



Согласовано:

Директор школы

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4	
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	16,53	6,23	18,16	194,63	
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126	
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,08	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Лечо	60	1,20	2,47	5,97	51,36	
Харчо с говядиной	200	7,23	10,50	11,52	169,54	
Запеканка картофельная с печенью	200	21,49	13,44	39,17	321,50	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Лечо	100	2,00	4,13	9,97	85,60	
Харчо с говядиной	250	9,03	13,12	14,40	211,92	
Запеканка картофельная с печенью	240	25,78	16,12	47,00	385,80	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Зав. производством: